

Jadłospis dekadowy na 15 dni.

1	Ogórkowa na mięsie z ziemniakami Ryż brązowy Beuf strogonow Kompot z owoców	350g (mleko, seler) 150g 120g (gluten) 200ml
2	Pieczarkowa z makaronem Kotlet mielony indyczy Ziemniaki Marchewka z groszkiem gotowana Kompot z owoców	350g (gluten, mleko) 120g (gluten,jajka) 150g 100g 200ml
3	Fasolowa z ziemniakami Sztuka wieprzowa w sosie pieczeniowym Kopytka Kapusta zasmażana Kompot z owoców	350g (mleko) 120g (gluten) 150g (gluten,jajka) 100g 200ml
4	Krupnik z kaszy Gulasz wołowy Ziemniaki Zielona sałata z jogurtem/śmietaną	350g (seler) 150g (gluten) 150g 70g (mleko)
5	Pomidorowa z ryżem Filet z dorsza/mintaja/morszczuka Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka i natki Kompot z owoców	350g (gluten,mleko) 100g (gluten,jajka) 150g 100g 200ml
6	Żurek z kiebasą Naleśniki z serem w polewie jogurtowej Kompot z owoców/ owoc	350g (gluten,mleko) 200g (gluten,jajka,mleko) 200ml
7	Kalafiorowa Gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki Kompot z owoców	350g (mleko) 120g (gluten,jajka) 150g 200ml
8	Krem z groszku zielonego z ptysiem Gyros drobiowy, sos tzaziki Ryż jaśminowy Surówka z kapusty pekińskiej, ananasa, fasoli czerwonej z jogurtem Kompot z owoców	350g (mleko) 100g (mleko) 150g 100g 200ml
9	Zacierkowa Udko pieczone Ziemniaki Buraczki zasmażane Kompot z owoców	350g (mleko) 120g 150g 100g 200ml
10	Barszcz ukraiński na mięsie Pierogi z serem i śmietaną	350g (mleko) 200g (mleko, gluten, jajka)

	Kompot z owoców	200ml
11	Rosół z makaronem Kotlet rybny (morszczuk/ mintaj/dorsz) Ziemniaki Surówka z sałaty lodowej, ogórka zielonego i pomidora Kompot z owoców	350g (seler) 100g (gluten,jajka) 150g 100g 200ml
12	Kapuśniak z kapusty kiszonej Gulasz węgierski Kasza pęczak Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidorów, cebulki. Kompot z owoców	350g (gluten,mleko) 120g (gluten) 150g 70g 200ml
13	Jarzynowa z ziemniakami Sos napoli z mięsem Makaron spaghetti Kompot z owoców	350g (mleko) 120g (gluten) 150g (gluten) 200ml
14	Pomidorowa z makaronem Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych Ziemniaki Mizeria/fasolka szparagowa Kompot z owoców	350g (gluten, mleko) 100g (mleko, jajka) 150g 70g (mleko) 200ml
15	Zalewajka z ziemniakami Leniwe z serem Surówka z marchwi, jabłka/ananasa Kompot z owoców	350g 200g (gluten,jajka,mleko) 100g 200ml